



Liposuctie

Plaatselijke vetophopingen komen vaak voor op uw benen, buik en heupen. Het lukt meestal niet om ze met lijnen en sporten te laten verdwijnen. Met liposuctie kunnen we u helpen de plaatselijke vetophopingen wél aan te pakken.

Door onderhuids het vetweefsel te verwijderen komen uw lichaamscontouren weer in balans met blijvend resultaat. Want wanneer u op gewicht blijft, komen de verwijderde vetcellen na de behandeling niet meer terug.

Liposuctie is geen alternatief voor een dieet om af te vallen. Als u veel overgewicht heeft, komt u niet voor deze behandeling in aanmerking. Uw BMI (Body Mass Index) mag niet meer dan 30 bedragen.

Een belangrijke voorwaarde voor het resultaat van liposuctie is dat uw huid voldoende elastisch is. Met liposuctie halen we vet weg maar uw huid maken we er niet strakker mee.

Eerste consult

Liposuctie kan net als elke andere chirurgische ingreep een spannende beslissing voor u zijn. Tijdens het eerste consult bespreekt u persoonlijk al uw vragen en wensen met de [plastisch chirurg](#).

In het gesprek vertelt de plastisch chirurg:

- welke behandeling of methode het beste bij u past
- wie de ingreep verricht
- hoe lang de ingreep duurt
- welk resultaat u mag verwachten
- welke risico's er zijn en
- hoe de nazorg is geregeld



Behandeling

Voorafgaand aan de behandeling wordt u gewogen en maken we foto's van de te behandelen plekken op uw lichaam.

De plastisch chirurg tekent nauwkeurig af waar vet verwijderd wordt en waar de sneetjes worden gemaakt.

De vetcellen worden opgezogen met een fijne zuignaald waarmee de chirurg kleine zig-zag-bewegingen onder de huid maakt.

De behandeling vindt doorgaans onder gehele narcose plaats en duurt ongeveer 60 minuten.

Nabehandeling & herstel

De sneetjes zijn zo klein dat er geen zichtbare littekens overblijven.

Kleine sneetjes worden afgeplakt met pleisters. Indien de sneetjes groter zijn gebruikt de chirurg fijne hechtingen om ze mooi te sluiten.

U draagt 2 tot 4 weken na de behandeling een elastische broek of bandage om zwelling tegen te gaan.

Voelt u zich na de ingreep en nacontrole goed dan kunt u meteen naar huis. U mag niet zelf autorijden maar laat u door iemand naar huis brengen.

Herstel

De plekken waar vetcellen zijn weggezogen zijn de eerste paar dagen gevoelig en gezwollen. Het is belangrijk om regelmatig te drinken en in beweging te blijven. De zwellingen verdwijnen meestal binnen vier weken.

In de eerste weken is er vaak nog geen resultaat zichtbaar. Na 3 tot 6 maanden zal het definitieve resultaat pas goed te zien zijn.

De meeste mensen gaan na een week weer aan het werk.

Hoewel de pijnklachten voor iedereen anders zijn, is een eenvoudige pijnstiller vaak al voldoende. Gebruik zonodig paracetamol volgens voorschrift.



Risico's & complicaties

Zoals bij elke ingreep is er bij liposuctie een kleine kans op een bloeding, infectie of een gestoorde wondgenezing. Dit is meestal niet ernstig en goed te verhelpen.

Tarieven

Liposuctie bovenarmen	<i>narcose</i>	€ 1.45
Liposuctie boven of onderbuik	<i>narcose</i>	€ 1.50
Liposuctie boven en onderbuik	<i>narcose</i>	€ 2.60
Liposuctie bovenbenen, dubbelzijdig	<i>narcose</i>	€ 2.60
Liposuctie heupen	<i>narcose</i>	€ 2.30
Liposuctie zijkant flanken	<i>narcose</i>	€ 2.30
Liposuctie hals / kin	<i>lokaal</i>	€ 1.20
Liposuctie extra regio	<i>excl. verdoving</i>	€ 1.00

[Download de volledige tarievenlijst van alle plastisch, cosmetische behandelingen van MOOI.](#)



Meestgestelde vragen

Kom ik eerst op een wachtlijst?

Nee, u kunt al binnen 2 weken bij VieCuri MOOI terecht.

Hoe lang duurt een liposuctie?

Ongeveer 60 minuten.

Wordt liposuctie vergoed?

De kosten van liposuctie worden niet vergoed. U heeft geen verwijsbrief van uw huisarts nodig.

Hoe lang blijft het resultaat van liposuctie zichtbaar?

Het resultaat van liposuctie is blijvend. Verwijderde vetcellen komen niet meer terug.

Heb ik pijn na een liposuctie?

Na de ingreep valt de pijn over het algemeen erg mee. Hoewel de pijnklachten voor iedereen anders zijn, is een eenvoudige pijnstiller vaak al voldoende. Gebruik zonodig paracetamol volgens voorschrift.

Hoe lang moet ik voor een liposuctie in het ziekenhuis blijven?

U hoeft niet te overnachten in het ziekenhuis, u kunt dezelfde dag gewoon weer naar huis.

Moet ik een speciale broek of band dragen na een liposuctie?

U draagt 6 weken een speciale elastische broek of band. De band of broek zorgt voor een optimale doorbloeding van de huid waardoor u beter herstelt.

Helpt liposuctie tegen overgewicht?

Liposuctie is geen remedie tegen overgewicht. De weggehaalde vetcellen komen niet meer terug maar wanneer u na de

behandeling in gewicht aankomt zal dat gelijkmatig over het lichaam plaatsvinden. Een liposuctie is alleen zinvol als u geen overgewicht heeft.

Helpt liposuctie tegen cellulite?

Nee, liposuctie is geen remedie tegen cellulite.

Wanneer mag ik weer werken?

Afhankelijk van het soort werk kunt u na ongeveer 1-2 weken weer aan de slag.

Wanneer mag ik weer sporten?

Na 6 weken kunt u het sporten weer langzaam opbouwen.

Mag ik voor en na een liposuctie alcohol drinken?

Drinkt u liefst geen alcohol tot 1 week na de ingreep in verband met de kans op een nabloeding.

Mag ik voor en na een liposuctie roken?

De resultaten zijn beter als u minimaal 6 weken voor de ingreep stopt met roken. Nicotine vernauwt de bloedvaten en verstoort de wondgenezing.



Heeft u vragen? Wij staan voor u klaar!

Stel uw vraag of maak een afspraak voor een vrijblijvend consult met één van onze specialisten. Vul onderstaand formulier in of bel **077-320 68 65**. U bereikt ons elke werkdag van 08.30 uur tot 17.00 uur.

VieCuri MOOI kent geen wachttijden voor uw polibezoek. Voor een consult worden géén kosten berekend (uitgezonderd het eigen risico bij verzekerde zorg)

Liever mailen? info@viecurimooi.nl

Uitgeprint op: **16-01-2019**