



Gynaecomastie

Gynaecomastie is borstvorming bij mannen. Het kan een serieus probleem zijn en veel mannen schamen zich er voor.

Het komt voor bij jongens in de pubertijd maar ook bij mannen van middelbare leeftijd.

Met een plastisch chirurgische behandeling kunnen we door middel van liposuctie of het verwijderen van overtollig klier- en vetweefsel de borsten verkleinen.

Eerste consult gynaecomastie

Gynaecomastie kan voor een man genant als elke andere ingreep een spannende beslissing voor u zijn. Tijdens het eerste consult bespreekt u persoonlijk al uw vragen en wensen met de [plastisch chirurg](#).

In het gesprek vertelt de plastisch chirurg:

- welke behandeling of methode het beste bij u past
- wie de ingreep verricht
- hoe lang de ingreep duurt
- welk resultaat u mag verwachten
- welke risico's er zijn en
- hoe de nazorg is geregeld



Behandeling

Bij de toepassing van liposuctie tekent de [plastisch chirurg](#) precies af waar de sneetjes voor de zuignaaldjes komen. Hierna worden de vetcellen opgezogen met behulp van een fijne zuignaald. De zuignaaldjes zijn aangesloten op een vacuümpomp waardoor het vet kan worden weggezogen.

Om het klierweefsel te kunnen weghalen met een borstverkleining wordt aan de onderzijde van de tepelhof een sneetje gemaakt. De plastisch chirurg scheidt het overschot aan klierweefsel van de huid en de spier en verwijdert het overtollige klierweefsel.

De sneetjes worden afgeplakt met een wondpleister en u krijgt een elastische band aan om bloeduitstortingen en zwellingen tegen te gaan.

Een behandeling duurt gemiddeld 1 tot anderhalf uur.

Nabehandeling & herstel gynaecomastie

U kunt na de ingreep gewoon naar huis. U mag niet zelf autorijden dus laat iemand u naar huis brengen. Na een week worden tijdens de eerste controle de hechtingen verwijderd. De sneetjes zijn heel klein dus zult u nauwelijks een litteken zien. U krijgt een elastische band die u twee tot vier weken moet dragen om de zwelling van het borstgebied tegen te gaan.

Herstel

Uw borst is de eerste twee tot drie dagen gevoelig. Er kunnen ook bloeduitstortingen optreden. Dit trekt geleidelijk weg. De zwelling verdwijnt vaak binnen vier weken. De meeste mensen gaan na twee weken weer aan het werk. Voor zwaar werk en tillen geldt 6 weken. Hoewel de pijnklachten voor iedereen anders zijn, is een eenvoudige pijnstiller vaak al voldoende. Gebruik zondig paracetamol volgens voorschrift.



Risico's & complicaties na borstverkleining

Zoals bij elke ingreep is er bij de behandeling van gynaecomastie kans op een bloeding, infectie of een gestoorde wondgenezing. Dit is meestal niet ernstig en goed te verhelpen.

Is er sprake van een complicatie dan bent u in handen van ervaren artsen binnen de vertrouwde muren van het ziekenhuis.

Tarief

Gynaecomastie	<i>narcose</i>	€ 2900
---------------	----------------	--------

[Download de volledige tarievenlijst van alle plastisch cosmetische behandelingen van MOOI.](#)



Meestgestelde vragen gynaecomastie

Kom ik eerst op een wachtlijst?

Nee, u kunt al binnen 2 weken bij VieCuri MOOI terecht.

Hoe lang duurt de ingreep?

De duur van de behandeling is afhankelijk van het te behandelen gebied. Er is geen sprake van een opname.

Wordt gynaecomastie vergoed?

Het behandelen van borstvorming bij mannen wordt alleen vergoed als er een medische noodzaak is. Is er geen medische noodzaak dan heeft u geen verwijzing van uw huisarts nodig.

Mag ik alcohol drinken?

Het gebruik van alcohol op de dag van de behandeling en de dag voor de behandeling raden wij af in verband met kans op bloedingen.

Mag ik roken?

We raden roken af. Nicotine is schadelijk voor uw huid.

Wanneer mag ik weer werken?

De meeste mensen gaan na twee weken weer aan het werk. Voor zwaar werk en tillen geldt 6 weken.



Heeft u vragen? Wij staan voor u klaar!

Stel uw vraag of maak een afspraak voor een vrijblijvend consult met één van onze specialisten. Vul onderstaand formulier in of bel **077-320 68 65**. U bereikt ons elke werkdag van 08.30 uur tot 17.00 uur.

VieCuri MOOI kent geen wachttijden voor uw polibezoek. Voor een consult worden géén kosten berekend (uitgezonderd het eigen risico bij verzekerde zorg)

Liever mailen? info@viecurimooi.nl

Uitgeprint op: **16-01-2019**