



Buikwandcorrectie

U sport intensief, u eet elke dag gezond en toch gaat dat buikje niet weg?

Met een buikwandcorrectie (of abdominoplastiek of buikwandplastiek) maken wij uw buik strakker.

Is er alleen te veel aan huid onder de navel dan komt u in aanmerking voor een buikwandcorrectie. Is uw buikwand in zijn geheel verslapt, dus ook de huid en de spieren boven de navel tot aan beide heupen ('love handles') dan is een circulaire of totale buikwandcorrectie de beste oplossing. VieCuri MOOI biedt de volgende variatiemogelijkheden voor een buikwandcorrectie:

- **buikwancorrectie**
- **buikwandcorrectie met liposuctie**
- **buikwandcorrectie circulair ("lovehandles")**
- **buikwandcorrectie mini (zonder navelverplaatsing)**
- **buikwandcorrectie mini met liposuctie (zonder navelverplaatsing)**

Is er geen sprake van huidoverschot, maar van plaatselijke vetophopingen dan is [liposuctie](#) een betere behandeling voor uw verslachte buik.

Eerste consult

Een buikwandcorrectie kan net als elke andere chirurgische ingreep een spannende beslissing voor u zijn. Tijdens het eerste consult bij VieCuri MOOI bespreekt u persoonlijk al uw vragen en wensen met de [plastisch chirurg](#).

In het gesprek vertelt de plastisch chirurg:

- welke behandeling of methode het beste bij u past
- wie de ingreep verricht
- hoe lang de ingreep duurt
- welk resultaat u mag verwachten
- welke risico's er zijn en
- hoe de nazorg is geregeld



Behandeling

De chirurg begint met een licht gebogen snede boven de schaamheugel. Daarna worden huid en vet tot aan de ribbenboog losgemaakt. De navel blijft aan de onderliggende spierlaag vastzitten. De plastisch chirurg brengt vervolgens de uitgerekte buikspieren bij elkaar en daarna wordt overtollige huid en vet verwijderd.

De navel wordt meestal op een andere plaats vastgezet. Tenslotte brengt de chirurg een aantal dunne slangetjes in (drains) waardoor het wondvocht goed afgevoerd kan worden. Deze blijven al na gelang het herstel ongeveer twee dagen zitten.

Is de buikwand in zijn geheel verslapt, dus ook de huid en de spieren boven de navel, dan is een circulaire of totale buikwandcorrectie de beste oplossing.

Een buikwandcorrectie vindt altijd onder algehele verdoving (narcose) plaats.

De ingreep duurt ongeveer 90 minuten.

Nabehandeling & herstel

Na de buikwandcorrectie blijft u meestal twee nachten in het ziekenhuis. Bij een mini buikwandcorrectie verblijft u maximaal één nacht in het ziekenhuis. U kunt absolute rust houden en bent aan onze zorg toevertrouwd voor directe controle. Na een aantal dagen worden de drains verwijderd.

Herstel

In de eerste weken is uw buik rood en gezwollen. Ook kunnen bloeduitstortingen zichtbaar zijn. Dit is een normale reactie van het lichaam. Om het herstel van de buikwand te bevorderen, draagt u 6 weken een ondersteunende buikband.

Doordat uw buikspieren opnieuw aan elkaar zijn gezet, kunt u na de operatie pijn en ongemak hebben bij hoesten, lachen en persen. Na 2 weken kunnen de meeste mensen weer aan het werk. Doe geen zwaar en inspannend werk gedurende de eerste 6 weken na de ingreep.



Risico's & complicaties

Zoals bij elke ingreep is er bij een buikwandcorrectie kans op een bloeding, infectie of een gestoorde wondgenezing. Dit is meestal niet ernstig en goed te verhelpen.

Bij een buikwandcorrectie ontstaat onder de buik een gevoelloze plek. Dat is tijdelijk. Het gevoel komt op deze plek op den duur weer terug.

Een complicatie die na een buikwandcorrectie later kan ontstaan is dat er wat overtollige huid aanwezig is bij de heupen. Meestal trekt dit na verloop van tijd weg. Soms is het nodig om deze zogenoemde 'dog ears' onder plaatselijke verdoving te verwijderen.

Tarieven

Buikwandcorrectie	€ 4.95
Buikwandcorrectie met liposuctie	€ 5.90
Buikwandcorrectie circulair ('love handles')	€ 6.30
Buikwandcorrectie mini*	€ 2.90
Buikwandcorrectie mini met liposuctie*	€ 3.90

**zonder navel verplaatsing*

[Download de volledige tarievenlijst van alle plastisch, cosmetische behandelingen van MOOI.](#)



Meestgestelde vragen

Kom ik eerst op een wachtlijst?

Nee, u kunt al binnen 2 weken bij VieCuri MOOI terecht.

Hoe lang duurt een buikwandcorrectie?

Een buikwandcorrectie duurt ongeveer 90 minuten.

Wat is het verschil tussen een buikwandcorrectie en een circulaire buikwandcorrectie?

U komt voor een buikwandcorrectie in aanmerking wanneer het teveel aan huid zich onder de navel bevindt. Is de buikwand in zijn geheel verslapt, dus ook de huid en de spieren boven de navel tot aan beide heupen ('love handles') dan is een circulaire of totale buikwandcorrectie de beste oplossing. Bij deze laatste ingreep wordt ook de navel verplaatst.

Wordt een buikwandcorrectie vergoed?

De kosten van een buikwandcorrectie worden slechts in enkele gevallen vergoed. Elke zorgverzekeraar hanteert andere en/of strengere criteria. Wij adviseren u om voor de ingreep altijd eerst aan uw zorgverzekeraar te vragen of de ingreep wordt vergoed. Is er geen sprake van vergoeding dan heeft u geen verwijsbrief van de huisarts nodig.

Heb ik veel pijn na een buikwandcorrectie?

Wanneer tijdens de buikwandcorrectie ook uw buikspieren verstevigd zijn, kan dit pijn doen bij hoesten, niezen en het aanspannen van de buikspieren. Het is belangrijk dat u de dag na de ingreep bedrust houdt.

Wanneer mag ik weer werken?

Na 6 weken kunt u weer aan de slag. Maar past u op met buk- en til-werk. U mag 6 weken niet zwaar tillen.

Wanneer mag ik weer sporten?

Na 6 weken kunt u het sporten weer langzaam opbouwen.

Moet ik een speciale band om mijn buik dragen?

U draagt 6 weken een speciale elastische band. De band zorgt voor een optimale doorbloeding van de huid waardoor uw buikwand goed kan genezen.

Hoe lang blijf ik voor een buikwandcorrectie in het ziekenhuis?

Na de buikwandcorrectie blijft u meestal twee nachten in het ziekenhuis. Bij een mini buikwandcorrectie verblijft u maximaal één nacht in het ziekenhuis.

Moet ik voor een buikwandcorrectie eerst afvallen?

Als u te zwaar bent is het verstandig om voor de ingreep eerst af te vallen. Uw BMI (Body Mass Index) moet onder de dertig zijn. Het resultaat is dan beter en het risico op een effectie is kleiner.

Krijg ik grote littekens na een buikwandcorrectie?

Een buikwandcorrectie is een grote ingreep. De littekens zullen zichtbaar zijn maar de plastisch chirurg hecht de snedes zo fijn en mooi mogelijk. De littekens lopen rond uw navel en zoveel mogelijk van heup tot heup binnen de bikinilijn.

Mag ik alcohol drinken?

Drinkt u 2 weken liefst geen alcohol in verband met de kans op een nabloeding.

Mag ik roken voor en na een buikwandcorrectie?

De resultaten zijn beter als u minimaal 6 weken voor de ingreep stopt met roken. Nicotine vernauwt de bloedvaten en verstoort de wondgenezing.



Heeft u vragen? Wij staan voor u klaar!

Stel uw vraag of maak een afspraak voor een vrijblijvend consult met één van onze specialisten. Vul onderstaand formulier in of bel **077-320 68 65**. U bereikt ons elke werkdag van 08.30 uur tot 17.00 uur.

VieCuri MOOI kent geen wachttijden voor uw polibezoek. Voor een consult worden géén kosten berekend (uitgezonderd het eigen risico bij verzekerde zorg)

Liever mailen? info@viecurimooi.nl

Uitgeprint op: **16-01-2019**