



Arm- been- en billift

Het corrigeren van verslachte huid op uw armen of benen is mogelijk met een arm-, been- en billift. 'Armflapjes', verslachte dijbenen en vetophopingen, veroorzaakt door overtollig huid- en vetweefsel, haalt de chirurg weg. Het resultaat is een mooie strakkere huid.

Als uw huid nog goed elastisch is dan kan [liposuctie](#) een betere oplossing voor u zijn. Liposuctie is minder ingrijpend dan een arm-, been- en billift.

Staat uw vraag en antwoord er niet bij? Stel [hier](#) uw vraag.

Eerste consult

Een arm- been- of billift kan net als elke andere ingreep een spannende beslissing voor u zijn. Tijdens het eerste consult bij VieCuri MOOI bespreekt u persoonlijk al uw vragen en wensen met de [plastisch chirurg](#).

In het gesprek vertelt de plastisch chirurg:

- welke behandeling of methode het beste bij u past
- wie de ingreep verricht
- hoe lang de ingreep duurt
- welk resultaat u mag verwachten
- welke risico's er zijn en
- hoe de nazorg is geregeld



Behandeling

Een arm-, been-, en billift vindt altijd onder volledige narcose plaats.

De plastisch chirurg tekent op het te behandelen gebied nauwkeurig aan hoeveel huid er verwijderd moet worden. Tijdens de operatie wordt de huid losgemaakt van de onderliggende vet- en spierlagen. Het teveel aan huid wordt weggesneden en eventueel wordt het teveel aan vet weggezogen.

De behandeling duurt 1 tot 2 uur.

Een eventuele opname is afhankelijk van het gebied. Dit kan variëren van dagopname tot 2 overnachtingen in het ziekenhuis.

Nabehandeling & herstel

Na een dij- en beenlift blijft u meestal twee nachten in het ziekenhuis. Bij een armlift verblijft u maximaal één nacht in het ziekenhuis. U kunt absolute rust houden en bent aan onze zorg toevertrouwd voor directe controle.

U mag niet zelf autorijden dus laat iemand u naar huis brengen. U kunt na de operatie wat napijn hebben door de zwelling en bloedingstoringen. Vaak is een lichte pijnstiller al voldoende. Gebruik zonodig paracetamol op voorschrift.

Herstel

U krijgt ongeveer een week een drukverband om uw bovenarmen, benen of billen. Het drukverband moet u 24 uur dragen om zwelling tegen te gaan.

U mag gerust een douche nemen maar zorgt u er in de eerste week voor dat de littekens niet nat worden. U mag niet in bad, dit omdat het juist zwelling kan versterken.

Na een armlift kunt u na een week weer lichte werkzaamheden gaan doen. Na 4 tot 6 weken kunt u uw armen weer volledig bewegen.

Twee weken na de behandeling verwijderen we de hechtingen. Onderhuidse oplosbare hechtingen verdwijnen vanzelf.

De eerste maanden kunnen de littekens rood zijn. Maar dat wordt steeds minder. Stel de littekens niet bloot aan felle zon. Door de zon kunnen ze 'inbranden' en daardoor blijven ze meer zichtbaar.

Na de ingreep valt de pijn over het algemeen erg mee. Hoewel de pijnklachten voor iedereen anders zijn, is een eenvoudige pijnstiller vaak al voldoende. Gebruik zonodig paracetamol volgens voorschrift.



Risico's & complicaties

Zoals bij elke ingreep is er bij een arm-, been- en billift kans op een bloeding, infectie of een gestoorde wondgenezing. Dit is meestal niet ernstig en goed te verhelpen.

Tarieven

Armlift dubbelzijdig	<i>narcose</i>	€ 3.80
Armlift enkelzijdig	<i>narcose</i>	€ 2.70
Dij / beenlift dubbelzijdig	<i>narcose</i>	€ 4.70
Dij / beenlift enkelzijdig	<i>narcose</i>	€ 3.60

[Download de volledige tarievenlijst van alle plastisch, cosmetische behandelingen van MOOI.](#)



Meestgestelde vragen

Kom ik eerst op een wachtlijst?

Nee, u kunt al binnen 2 weken bij VieCuri MOOI terecht.

Hoe lang duurt de ingreep?

Ongeveer 1 tot 2 uur.

Wordt een arm-, been- en billift vergoed?

Een arm-, been- en billift valt onder de niet-verzekerde zorg en wordt door de zorgverzekeraar niet vergoed. U heeft dus geen verwijzing van uw huisarts nodig.

Zijn de littekens na een arm-, been en billift goed zichtbaar?

Het voordeel van de ingreep is dat de huid strak wordt, een nadeel van een armlift is dat de ingreep een groot litteken geeft aan de onderkant van uw arm.

Mag ik roken?

De resultaten zijn beter als u minstens 6 weken voor de ingreep stopt met roken. Nicotine vernauwt de bloedvaten en kan de wondgenezing verstoren.

Wanneer mag ik weer werken?

De meeste mensen kunnen na twee weken weer gaan werken en zijn na zes weken weer volledig actief. Zwaar tillen (zwaar werk) mag pas weer na 6 weken.



Heeft u vragen? Wij staan voor u klaar!

Stel uw vraag of maak een afspraak voor een vrijblijvend consult met één van onze specialisten. Vul onderstaand formulier in of bel **077-320 68 65**. U bereikt ons elke werkdag van 08.30 uur tot 17.00 uur.

VieCuri MOOI kent geen wachttijden voor uw polibezoek. Voor een consult worden géén kosten berekend (uitgezonderd het eigen risico bij verzekerde zorg)

Liever mailen? info@viecurimooi.nl

Uitgeprint op: **16-01-2019**